

Организация: МБОУ "СОШ №1 Р.П.ЛИНЕВО ИМЕНИ Ф.И.КУЛИША"

Название меню: Льготное питание (5-11кл) с 01/09/2026г.

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Срок действия меню: 01.09.2026 - 29.05.2027

Директор: И.А.Ищенко



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	50	11,6	14,8	0	179,2
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3,6	6,7	6,6	100,9
54-11м	Плов из отварной говядины	280	21,4	20,6	54	487,5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	920	43,1	43,1	101,4	965,8
	Итого за день	920	43,1	43,1	101,4	965,8
	Вторник, 1 неделя					
	Обед					
54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	250	6,3	3,2	18,2	127
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8
54-10м	Капуста тушеная с мясом	180	19,8	19,8	12	305,4
54-6хн	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,2	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	930	39,9	34,7	96,6	858,2
	Итого за день	930	39,9	34,7	96,6	858,2
	Среда, 1 неделя					
	Обед					
54-28з	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,1	8,7	42
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,6	6,7	12,1	123,6
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,6	169,7
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	950	39,5	18,9	143,6	903,1
	Итого за день	950	39,5	18,9	143,6	903,1
	Четверг, 1 неделя					
	Обед					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	250	3,8	5,6	13,6	120,4
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	12,1	9,3	52,7	342,8
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	100	14	2,7	8,6	114,3
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	960	46,5	30,5	127,7	970,2
	Итого за день	960	46,5	30,5	127,7	970,2
	Пятница, 1 неделя					
	Обед					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,7	4	1,7	50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
54-22м	Рагу из курицы	280	29,3	9,9	24,5	304,3
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Булочка с повидлом	50	4	7	28	191
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6

Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Обед	930	52,8	41,8	130,9	1109,7
	Итого за день	930	52,8	41,8	130,9	1109,7
	Понедельник, 2 неделя					
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3,6	6,7	6,6	100,9
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Тефтели "По-домашнему"	90	11,4	11,9	6,2	177,5
	Итого за Обед	920	37,7	38	96,5	878
	Итого за день	920	37,7	38	96,5	878
	Вторник, 2 неделя					
	Обед					
54-9с	Суп фасолевый	250	6,5	5,4	17,5	144,8
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
ДП-5г	Картофель дольками запеченный с овощами	200	4,6	10,4	33,9	247,1
54-10м	Капуста тушеная с мясом	180	19,8	19,8	12	305,4
54-6хн	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,2	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Обед	960	42,6	40,6	115,3	996
	Итого за день	960	42,6	40,6	115,3	996
	Среда, 2 неделя					
	Обед					
54-28з	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,1	8,7	42
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,6	6,7	12,1	123,6
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,6	169,7
54-2соус	Соус белый основной	20	0,3	0,7	0,8	10,9
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Обед	960	36,9	19,3	145,4	903,5
	Итого за день	960	36,9	19,3	145,4	903,5
	Четверг, 2 неделя					
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3,8	5,6	13,6	120,4
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	19,8	5,6	277,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	930	43,2	47,8	105,5	1025,6
	Итого за день	930	43,2	47,8	105,5	1025,6
	Пятница, 2 неделя					
	Обед					
54-10з	Салат из капусты с овощами	70	2	4,7	2	58,3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	50	11,6	14,8	0	179,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-22м	Рагу из курицы	280	29,3	9,9	24,5	304,3
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	890	50,4	38,4	97,3	935,6

	Итого за день	890	50,4	38,4	97,3	935,6
--	---------------	-----	------	------	------	-------