

Организация: МБОУ "СОШ №1 Р.П.ЛИНЕВО ИМЕНИ Ф.И.КУЛИША"
 Название меню: Дети с ОВЗ(7-11лет) с 01/09/2026г.
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ
 Срок действия меню: 09.01.2026 - 29.05.2027

Директор:

И.А.Ищенко



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	23,5	167
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
	Итого за Завтрак	510	16,2	23,1	75,9	577,2
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3,6	6,7	6,6	100,9
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	1040	30	26,9	115,2	823,2
	Итого за день	1550	46,2	50	191,1	1400,4
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	505	24	29,8	62,7	615,4
	Обед					
54-8с	Суп гороховый	250	6,5	5,4	19,9	154,8
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-10м	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,5
54-6хн	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,2	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Банан	200	3	1	42	189
	Итого за Обед	1010	34	28,8	131,4	921,1
	Итого за день	1515	58	58,6	194,1	1536,5
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5,8	6	31,5	203
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	40	1,6	12,2	25	216,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	510	10,7	26,2	87,5	629,1
	Обед					
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,6	6,7	12,1	123,6
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,6	169,7
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8

	Итого за Обед	980	35,4	17,7	133,8	837,5
	Итого за день	1490	46,1	43,9	221,3	1466,6
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-6т	Сырники	200	39,3	11,5	28	372,2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Итого за Завтрак	620	42,7	13,7	58,3	526,7
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	3,1	4,5	10,9	96,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	90	12,6	2,4	7,7	102,9
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Итого за Обед	980	32	14,6	117,6	730,6
	Итого за день	1600	74,7	28,3	175,9	1257,3
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-2о	Омлет с зеленым горошком	220	14,2	15,6	7	225,2
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	3,6	16,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	24,2	32,4	26,5	493,3
	Обед					
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,7	4	1,7	50
54-22м	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Булочка с вареной сгущенкой	100	6,7	2	55,9	267,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	900	43	16,6	156,1	944,5
	Итого за день	1400	67,2	49	182,6	1437,8
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
	Итого за Завтрак	520	17,9	26,5	72,5	599,3
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3,6	6,7	6,6	100,9
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13,2	7,3	199,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Тефтели "По-домашнему"	90	11,4	11,9	6,2	177,5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	1170	42,2	40,2	123,4	1023,2
	Итого за день	1690	60,1	66,7	195,9	1622,5
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					

53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	505	25,7	30,5	66,2	642,8
	Обед					
54-9с	Суп фасолевый	200	5,2	4,3	14	115,9
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,3	6	212,9
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Банан	200	3	1	42	189
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Обед	930	34,6	25,9	142,3	939,7
	Итого за день	1435	60,3	56,4	208,5	1582,5
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	60	13,9	17,7	0	215
53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	505	23,9	29,4	55,6	584,3
	Обед					
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,6	6,7	12,1	123,6
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,6	169,7
54-2соус	Соус белый основной	20	0,3	0,7	0,8	10,9
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	1050	35,2	19,9	150,4	923
	Итого за день	1555	59,1	49,3	206	1507,3
	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	200	39,5	14,2	22,8	377,5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Итого за Завтрак	620	42,9	16,4	53,1	532
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	3,1	4,5	10,9	96,3
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	19,8	5,6	277,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	790	32,2	33,1	96,2	811,8
	Итого за день	1410	75,1	49,5	149,3	1343,8
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-2о	Омлет с зеленым горошком	230	14,8	16,3	7,3	235,4
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	3,6	16,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	510	24,8	33,1	26,8	503,5
	Обед					
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1,7	4	1,7	50

54-22м	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Булочка с повидлом	50	4	7	28	191
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	840	39,3	21,5	122,3	840,4
	Итого за день	1350	64,1	54,6	149,1	1343,9