

Организация: МБОУ "СОШ№1 Р.П.ЛИНЕВО ИМЕНИ Ф.И.КУЛИША"
 Название меню: Дети с ОВЗ(12-18лет) с 01.09.2026г.
 Возрастная категория: от 12 до 18 лет
 Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ
 Срок действия меню: 01.09.2026 - 29.05.2027

Директор:  И. А. Ищенко

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	60	13,9	17,7	0	215
54-27к	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	25,8	183,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,3
	Итого за Завтрак	570	26,1	35,5	78,2	737,2
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3,6	6,7	6,6	100,9
54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	1080	30,4	27	116,7	831,8
	Итого за день	1650	56,5	62,5	194,9	1569
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	60	13,9	17,7	0	215
53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	12,7	47,1	343,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	8,9	85,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	555	31,6	38	71,9	755,7
	Обед					
54-8с	Суп гороховый	250	6,5	5,4	19,9	154,8
54-11г	Картофельное пюре	220	4,5	7,8	29,1	204,4
54-10м	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,5
54-6хн	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,2	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Банан	200	3	1	42	189
	Итого за Обед	1080	35,4	31,3	140,7	986,1
	Итого за день	1635	67	69,3	212,6	1741,8
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	60	13,9	17,7	0	215
53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Завтрак	565	24,4	28,9	70,8	641,9
	Обед					
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,6	6,7	12,1	123,6
54-1г	Макароны отварные	220	7,8	7,2	48,1	288,6
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,3	13,6	169,7
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	1050	37,9	20	149,1	929,3
	Итого за день	1615	62,3	48,9	219,9	1571,2

	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога					
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	220	43,5	15,7	25,1	415,2
Пром.	Апельсин	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Итого за Завтрак	20	1,4	1,7	11,1	65,5
	Обед	640	46,9	17,9	55,4	569,7
54-2з	Огурец в нарезке					
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	100	0,8	0,1	2,5	14,1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	3,8	5,6	13,6	120,4
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	220	12,1	9,3	52,7	342,8
54-32хн	Компот из свежих яблок	120	16,9	3,2	10,3	137,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Апельсин	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Итого за день	1170	41,2	19,5	140,7	903,7
		1810	88,1	37,4	196,1	1473,4
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	60	13,9	17,7	0	215
54-2о	Омлет с зеленым горошком	5	0	3,6	0,1	33
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	250	16,1	17,7	8	255,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,3	0,1	3,6	16,3
	Итого за Завтрак	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Обед	565	33,6	39,7	31,5	618
54-10з	Салат из капусты с овощами					
54-22м	Рагу из курицы	100	2,8	6,7	2,8	83,3
54-2хн	Компот из кураги	280	29,3	9,9	24,5	304,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Булочка с вареной сгущенкой	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Хлеб пшеничный	100	6,7	2	55,9	267,8
Пром.	Яблоко	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за день	970	47,2	20,4	159,8	1010,4
		1535	80,8	60,1	191,3	1628,4
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-16к	Каша "Дружба"	60	13,9	17,7	0	215
54-2гн	Чай с сахаром	220	5,5	6,5	26,4	185,8
Пром.	Печенье	200	0,2	0	2,8	12,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3	3,9	29,8	166,3
	Итого за Завтрак	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Обед	570	25,3	35,9	74,9	723,7
54-2з	Огурец в нарезке					
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	100	0,8	0,1	2,5	14,1
54-1г	Макаронные отварные	250	3,6	6,7	6,6	100,9
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	7,1	6,6	43,7	262,4
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Тефтели "По-домашнему"	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Яблоко	100	12,7	13,2	6,9	197,2
	Итого за Обед	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за день	1130	30,8	28,3	117,8	848,8
		1700	56,1	64,2	192,7	1572,5
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	60	13,9	17,7	0	215
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-21гн	Какао с молоком	230	9,4	10,6	44,4	310,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	4,7	3,5	8,9	85,9
		50	3,3	0,6	19,8	97,8

	Итого за Завтрак					
	Обед	550	31,4	39,7	73,2	775,6
54-9с	Суп фасолевый					
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	250	6,5	5,4	17,5	144,8
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	200	5,9	7	40,7	249,5
54-7хн	Компот из смородины	100	16,8	15,9	6,7	236,5
Пром.	Банан	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб пшеничный	200	3	1	42	189
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Обед	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за день	1040	39,1	30,3	156,7	1054,6
		1590	70,5	70	229,9	1830,2
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
53-19э	Масло сливочное (порциями)					
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-13хн	Напиток из шиповника	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,6	12,2	25	216,4
	Итого за Завтрак	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Обед	550	13,5	36,7	87	733
54-2з	Огурец в нарезке					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	20	4,6	5,9	0	71,7
54-6г	Рис отварной	250	3,6	6,7	12,1	123,6
54-5м	Котлета из курицы	200	4,8	6,4	48,6	271,4
54-2соус	Соус белый основной	100	19,1	4,3	13,6	169,7
Пром.	Сок яблочный	20	0,3	0,7	0,8	10,9
Пром.	Хлеб пшеничный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Яблоко	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за день	1170	40,6	25,9	152,9	1008,8
		1720	54,1	62,6	239,9	1741,8
	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога					
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	39,5	14,2	22,8	377,5
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4
Пром.	Апельсин	30	2,2	2,6	16,7	98,2
	Итого за Завтрак	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Обед	630	43,7	17,3	58,7	564,7
54-13э	Салат из свеклы отварной					
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	100	1,3	4,5	7,6	76,1
54-11г	Картофельное пюре	250	3,8	5,6	13,6	120,4
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	200	4,1	7,1	26,4	185,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	120	22,9	23,8	6,8	332,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за день	950	38,2	41,8	109,7	968,2
		1580	81,9	59,1	168,4	1532,9
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке					
53-19э	Масло сливочное (порциями)	60	13,9	17,7	0	215
54-2о	Омлет с зеленым горошком	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	250	16,1	17,7	8	255,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,3	0,1	3,6	16,3
	Итого за Завтрак	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Обед	570	33,7	43,4	31,5	651,1
54-10э	Салат из капусты с овощами					
54-22м	Рагу из курицы	100	2,8	6,7	2,8	83,3
54-2хн	Компот из кураги	280	29,3	9,9	24,5	304,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
		40	3	0,3	19,7	93,8

Пром.	Булочка с повидлом	50	4	7	28	191
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за Обед	910	43,5	25,3	126	906,3
	Итого за день	1480	77,2	68,7	157,5	1557,4